

## Haarausfall und depressive Symptomatik

Patientin berichtet:

Selbstzweifelnd, ziellos und traurig kam ich zu Frau Dr. Erika Chovanec. Die Haare gingen mir aus, ich hatte Angst mich in den Spiegel zu schauen und ich hielt mich für die Unzulänglichkeit persönlich. Als lebensbejahender Mensch hätte ich nie geglaubt, zu irgend einem Zeitpunkt in meinem Leben an diesen Punkt zu kommen.

Ich versuchte so zu sein, wie mich andere haben wollen und war dabei meine Persönlichkeit zu verlieren.

Sie wiederzufinden war gar nicht so einfach wenn man sich unattraktiv und unfähig fühlt. Frau Dr. Chovanec half mir mit viel Einfühlungsvermögen un der Hypnosetherapie die schönen Seiten des Lebens wieder einzublenden, Dinge die einer Veränderung bedurften in die Hand zu nehmen und mich wieder neu zu orientieren. Sie gab mir das Gefühl, da zu sein wenn ich sie brauchte. Heute weiß ich welche Schritte ich setzen muss um meinen Ausgleich zu finden, arbeite weiter an mir und mein Haarausfall hat aufgehört.

Vielen lieben Dank! Es war eine wirklich interessante Erfahrung die ich nur jedem empfehlen kann.

## Hypnotherapie bei schwerer depressiven Episode

**Patientin Berichtet:**

Mein Name ist Katrin und ich bin 24 Jahre. Als ich mit den Hypnoseseitzungen bei Frau Dr. Chovanec begonnen habe, litt ich an einer **sehr starken Depression!!** Mein Leben war nicht mehr das, was es einmal gewesen ist ...

Begleitet wurde ich von starken **Schuldgefühlen, Trauer, Lustlosigkeit und Wut.**

**Jeder neue Tag war für mich die reinste Qual!!**

Dank dieser einzigartigen Therapie bei Frau Chovanec kann ich **mein Leben wieder in vollen Zügen genießen und habe wieder gelernt was es heißt, Spaß zu haben und zu lächeln!!**

Durch die Hypnose habe ich seit langer Zeit wieder das Gefühl, nicht mehr in meinem Körper "gefangen zu sein"!!

Warum ich Frau Dr. Chovanec weiterempfehle, ist, weil ich ihr Einfühlungsvermögen und ihre Kompetenz schätze!! **Ich freue mich auf jede Hypnose** und habe einfach immer das Gefühl, dass sie weiß wovon sie spricht!!

## **Affektive Störungen**

### **Unipolare Depression:**

Treten nur depressive Episoden auf, so spricht man von einer unipolaren Depression. Derartige Episoden dauern unter Umständen Wochen, manchmal auch Monate, insbesondere dann, wenn die Patienten nicht konsequent behandelt werden.

### **Bipolare affektive Störung:**

Manche Patienten erleiden nicht nur depressive, sondern auch manische Episoden. Manische Episoden sind gekennzeichnet durch meist gehobene Stimmung, einen unbändigen Tatendrang, fehlendes Schlafbedürfnis, Größenideen, häufig auch durch Kaufrausch. In diesen Fällen spricht man von einer bipolaren affektiven Störung.

### **Dysthymie:**

Manche Patienten leiden an einer meist leichter ausgeprägten, aber dafür chronisch verlaufenden Form der Depression, genannt Dysthymie. Diese beginnt meist im frühen Erwachsenenalter.